

- Selbsthilfegruppen -

In Lauf:

Anonyme Alkoholiker

Ort: Katholisches Pfarrzentrum
Ottogasse 10 (1. Stock), 91207 Lauf
Zeit: jeden Donnerstag um 19:00 Uhr
*Info: zu allen Gruppentreffen darf man einfach hingehen,
es ist keine vorherige Anmeldung nötig*

Freie Selbsthilfegruppe

Ort: Sportgaststätte des FSV-Schönberg
Nessenmühlstraße 100, 91207 Lauf-Schönberg
Zeit: jeden Mittwoch um 19:00 Uhr
Kontakt: Peter Seifried, Tel. 09123/12166

Freundeskreis

Ort: AWO – Treff am Steg im AWO Alten-/Pflegeheim
Über Seiteneingang
Hämmernplatz 4, 91207 Lauf
Zeit: jeden Dienstag um 19:00 Uhr
Kontakt: Karin K.-Rabus, 09192/6961
oder 0159/01489276

„Die Hände“ – Selbsthilfegruppe für suchtkranke Frauen

(alkoholranke, essgestörte, co-abhängige und tablettenabhängige Frauen)

Ort: Suchtberatung Lauf
Marktplatz 50, 91207 Lauf
Zeit: 1. Und 3. Mittwoch von 19:00 – 21:00 Uhr
Kontakt: Tanja Schneider-White, Tel. 09151/907556 oder 0170/8054241
E-Mail: die.haende-lauf@freenet.de

- Online-Selbsthilfegruppen –

Anonyme Alkoholiker

<https://www.anonyme-alkoholiker.de/meetings/onlinemeetings/termingebunden/>

Blaues Kreuz

<https://www.blaues-kreuz.de/de/angebote-und-hilfe/selbsthilfe-online/gruppenangebote/>

Selbsthilfe-digital e.V.

<https://www.selbsthilfe-digital.com/gruppen/>

