

- Selbsthilfegruppen -

In Lauf:

Anonyme Alkoholiker

Ort: Katholisches Pfarrzentrum
Ottogasse 10 (1. Stock), 91207 Lauf
Zeit: jeden Donnerstag um 19:00 Uhr
*Info: zu allen Gruppentreffen darf man einfach hingehen,
es ist keine vorherige Anmeldung nötig*

Freie Selbsthilfegruppe

Ort: Sportgaststätte des FSV-Schönberg
Nessenmühlstraße 100, 91207 Lauf-Schönberg
Zeit: jeden Mittwoch um 19:00 Uhr
Kontakt: Peter Seifried, Tel. 09123/12166

Freundeskreis

Ort: AWO – Treff am Steg im AWO Alten-/Pflegeheim
Über Seiteneingang
Hämmernplatz 4, 91207 Lauf
Zeit: jeden Dienstag um 19:00 Uhr
Kontakt: Karin K.-Rabus, 09192/6961
oder 0159/01489276

„Die Hände“ – Selbsthilfegruppe für suchtkranke Frauen

(alkoholranke, essgestörte, co-abhängige und tablettenabhängige Frauen)

Ort: Suchtberatung Lauf
Marktplatz 50, 91207 Lauf
Zeit: 1. Und 3. Mittwoch von 19:00 – 21:00 Uhr
Kontakt: Tanja Schneider-White, Tel. 09151/907556 oder 0170/8054241
E-Mail: die.haende-lauf@freenet.de

In Röthenbach

Freundeskreis

Ort: AWO – Begegnungsstätte
Friedrichsplatz 4 A, 90552 Röthenbach
Zeit: jeden Dienstag um 19:00 Uhr
Kontakt: Ferdinand Lippert, 0911/5706746

In Eckental

Selbsthilfegruppe für Suchtkranke und deren Angehörige

Ort: Bürgerhaus
Am Gesteiger 8, 91322 Gräfenberg
Zeit: jeden Dienstag um 19:30 Uhr
Kontakt: Konrad Hempel, Tel. 09126/6644
E-Mail: info@suchthilfe-eckental.de

oder

Ort: Altes Postamt Forth
Martin-Luther-Str. 5, 90542 Eckental
Zeit: jeden Donnerstag um 19:30 Uhr
Kontakt: Konrad Hempel, Tel. 09126/6644
E-Mail: info@suchthilfe-eckental.de

In Hersbruck

Anonyme Alkoholiker

Ort: KISS Nürnberger Land
Grabenstraße 43, 91217 Hersbruck
Zeit: jeden Mittwoch um 19:00 Uhr
*Info: zu allen Gruppentreffen darf man einfach hingehen,
es ist keine vorherige Anmeldung nötig*

Freundeskreis

Ort: Vereinigte Diakoniestationen (VDSt)
Hirtenbühlstraße 5, 91217 Hersbruck
Zeit: jeden Freitag von 19:00 – 20:30 Uhr
Kontakt: 0157/80770801
E-Mail: hersbruck@freundeskreis-sucht-bayern.de

In Altdorf

Guttempler Suchtselbsthilfe

Ort: AWO Begegnungsstätte
Feilturmstraße 2, 90518 Altdorf
Zeit: jeden Mittwoch 19:00-20:30 Uhr
Kontakt: Hilmar Jakobowicz, 0911/99447211 oder 0171/2601242
E-Mail: hilmar.jakobowicz@guttempler-bayern.de

In Wendelstein

Anonyme Alkoholiker

Ort: Kirchenstraße 3, 90530 Wendelstein
Zeit: jeden Freitag um 19:00 Uhr
Kontakt: Gerhard Bosch, Tel. 09170/1542 oder
Carsten Liebl, Tel. 09129/270578
*Info: zu allen Gruppentreffen darf man einfach hingehen,
es ist keine vorherige Anmeldung nötig*

In Nürnberg

Anonyme Alkoholiker

Ort: Kontaktstelle AA
Fürther Straße 83A, 90402 Nürnberg
Zeit: jeden Montag-Sonntag um 19:30 Uhr
Jeden Mittwoch und Sonntag um 10:00 Uhr
Kontakt: 0911/267347

In Feucht

Freundeskreis

Ort: Schwabacher Str. 12
2. Etage, 90537 Feucht
Zeit: jeden Freitag um 19:00 Uhr
Kontakt: Uschi Tax, Tel. 0176/64728265

- Online-Selbsthilfegruppen –

Anonyme Alkoholiker

<https://www.anonyme-alkoholiker.de/meetings/onlinemeetings/termingebunden/>

Blaues Kreuz

<https://www.blaues-kreuz.de/de/angebote-und-hilfe/selbsthilfe-online/gruppenangebote/>

Selbsthilfe-digital e.V.

<https://www.selbsthilfe-digital.com/gruppen/>