

## **- Selbsthilfegruppen -**

### **In Altdorf**

#### **Guttempler Suchtselbsthilfe**

Ort: AWO Begegnungsstätte  
Feilturmstraße 2, 90518 Altdorf  
Zeit: jeden Mittwoch 19:00-20:30 Uhr  
Kontakt: Hilmar Jakobowicz, 0911/99447211 oder 0171/2601242  
E-Mail: hilmar.jakobowicz@guttempler-bayern.de

### **In Wendelstein**

#### **Anonyme Alkoholiker**

Ort: Kirchenstraße 3, 90530 Wendelstein  
Zeit: jeden Freitag um 19:00 Uhr  
Kontakt: Gerhard Bosch, Tel. 09170/1542 oder  
Carsten Liebl, Tel. 09129/270578  
*Info: zu allen Gruppentreffen darf man einfach hingehen,  
es ist keine vorherige Anmeldung nötig*

### **In Nürnberg**

#### **Anonyme Alkoholiker**

Ort: Kontaktstelle AA  
Fürther Straße 83A, 90402 Nürnberg  
Zeit: jeden Montag-Sonntag um 19:30 Uhr  
Jeden Mittwoch und Sonntag um 10:00 Uhr  
Kontakt: 0911/267347

**In Feucht**

**Freundeskreis**

Ort: Schwabacher Str. 12  
2. Etage, 90537 Feucht  
Zeit: jeden Freitag um 19:00 Uhr  
Kontakt: Uschi Tax, Tel. 0176/64728265

## **- Online-Selbsthilfegruppen –**

### **Anonyme Alkoholiker**

<https://www.anonyme-alkoholiker.de/meetings/onlinemeetings/termingebunden/>

### **Blaues Kreuz**

<https://www.blaues-kreuz.de/de/angebote-und-hilfe/selbsthilfe-online/gruppenangebote/>

### **Selbsthilfe-digital e.V.**

<https://www.selbsthilfe-digital.com/gruppen/>