

## Erziehungs- und Jugendberatungsstelle im Landkreis Nürnberger Land

### Soziale Kompetenzgruppe für Kinder

Um Kinder zu stärken und stark zu machen für kommende Herausforderungen bieten wir im Rahmen der Prävention ein Training sozialer Kompetenzen an.

Dieses soll unter dem Titel „Let's play smart“ stehen. Im Spiel erleben Kinder eine Rückzugsmöglichkeit aus der fordernden Realität. Im Spiel können unterschiedliche Fähigkeiten, wie Frustrationstoleranz, faires Gewinnen und Verlieren, Gerechtigkeit, Rücksichtnahme oder Empathie geschult werden. Spielen kann aber noch viel mehr. Im Spiel kann Erlebtes - positive wie negative Erfahrungen - verarbeitet werden und die Kinder haben die Möglichkeit gemeinsam Lösungsideen zu entwickeln und auszuprobieren.

Auf spielerische Weise erlernen die Kinder so den Umgang mit Regeln, Grenzen und Strukturen, den Umgang mit Gefühlen wie Wut, Freude, Traurigkeit, sowie das Einüben dieser Gefühle innerhalb der Gruppe. Sie üben die Balance zwischen dem Durchsetzen der eigenen Bedürfnisse/Wünsche und der Akzeptanz der Bedürfnisse/Wünsche Anderer.

#### Wichtige Eckdaten:

- Mind. 8 TeilnehmerInnen; max. 10 TeilnehmerInnen
- Alter: 8 - 10 Jahre

**Termine: ab Herbst 2023**  
**6 – 8 Einheiten**

**Ort:** Erziehungsberatungsstelle Lauf, Altdorfer Str. 49

**Anmeldung:** ☎ 09123/13838 oder per E-Mail: [eb@diakonie-ahn.de](mailto:eb@diakonie-ahn.de)

**Kursleiter:** Sebastian Dick (Dipl. SozialPäd. (FH))