

## BERATUNG

# Gesundheit der Psyche stärken

**NEUMARKT.** Die Impulse zur Stärkung der psychischen Gesundheit im Bürgerhaus werden fortgesetzt. Die Beratungsstelle für psychische Gesundheit der Diakonie Neumarkt lädt dazu ein. Die Präsenzveranstaltung kann am 20. Januar unter 2G-Bedingungen von 14.30 bis 16 Uhr stattfinden, FFP2-Masken müssen auch am Sitzplatz getragen werden. Krisen zu meistern, ist eine Fähigkeit, die vielleicht die Älteren schon öfter ausprobieren mussten. In einem kurzen, informativen Impulsvortrag wolle man Wissen teilen und so vermitteln, wie entlastend und bereichernd auch ein generationenübergreifender Austausch von Erfahrungen für die seelische Gesundheit sein kann.; telefonische Anmeldung unter (0 91 81) 4 64 00 notwendig, teilt Presseferentin Iris Lederer, Diakonie Nürnberger Land/Neumarkt, mit.