

# Familien online stärken

**WORKSHOP-REIHE** für Eltern und Großeltern startet im April.

---

**NÜRNBERGER LAND.** Vom 12. April bis zum 6. Mai bietet das Landratsamt Nürnberger Land für Eltern und Großeltern mehrere kostenlose Online-Workshops an. Diese geben Anregungen und Informationen rund um das Familienleben. Unter dem Motto „Familie ist bunt“ richtet sich das Angebot dabei explizit an alle Familienformen.

Ein breites Spektrum an Themen erwartet die Eltern. Die Online-Workshops wurden von einer Vielzahl an Mitwirkenden vorbereitet: Von der Gleichstellungs- und Familienbeauftragten und der Leiterin des Bündnisses für Familie/Kreisentwicklung vom Landratsamt Nürnberger Land, dem Evang. Familienhaus, der Erziehungs- und Jugendberatungsstelle von Diakonie und Caritas, der Koki und dem Mehrgenerationenhaus, den Schwangerenberatungsstellen des Landratsamtes, der Caritas und Donum Vitae und den Treffpunkten für Alleinerziehende aus Feucht und Lauf.

Die Reihe startet am 12. April von 20.30 Uhr bis 21.30 Uhr mit dem Sozialpädagogen Rico Günther von der Erziehungs- und Jugendberatungsstelle mit dem Thema „Wenn zwei sich trennen – eine Kinderwelt verändert sich“. Anknüpfend an dieses Thema gibt Rechtsanwalt Dr. Marc Mitzel am 15. April, von 20.30 bis 21.30 Uhr, Auskunft über rechtliche Fragestellungen zum Wechselmo-

dell bei der Kinderbetreuung nach einer Trennung. „Gelingfaktoren für getrennt lebende Eltern“ ist das Thema von Lukas Trägner, dem Sachbereichsleiter Jugendamt und Sozialpädagogen und Familientherapeuten vom Landratsamt Nürnberger Land. Er informiert Interessierte am 29. April von 20.30 Uhr bis 21.30 Uhr.

Am 20. April, 20.30 Uhr bis 21.30 Uhr, referiert Familientherapeutin Martina Wölfel-Ternes zum Thema „Stress abbauen und die Liebe bewahren – wie Paare ihre Beziehung stärken können“. Psychologin Sonja Rapp von der Erziehungs- und Jugendberatungsstelle wendet sich am 22. April, 20.30 Uhr bis 21.30 Uhr, mit „Autonomie fördern und Grenzen setzen“ an Eltern von Kindern bis drei Jahren. Sie berät Eltern, wie diese ihre Kinder in der wichtigen Entwicklungsphase begleiten und stärken können.

Elke Spruck, Lehrerin für Kinderkrankenpflege, hält am 6. Mai, 20.30 Uhr bis 21.30 Uhr, einen Schnuppervortrag für alle Interessierten, die einen kleinen Einblick in das große Thema „Erste Hilfe bei Kindernotfällen“ erhalten möchten.

Die Anmeldung ist über die Website des Landratsamtes [bff.nuernberger-land.de](http://bff.nuernberger-land.de) unter „Online Angebote für Eltern“ möglich. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Rückfragen sind möglich unter 09123/950-6055  
09123/950-6057. LRA