

## Gespräche unter Gleichen – Peerberatung in Zeiten von Corona



Bild von Christine Schmidt auf <https://pixabay.com>

In Zeiten der Kontaktbeschränkungen ist es für Menschen mit psychischen Belastungen und Beschränkungen nicht immer leicht das passende Ohr zu finden.

Manchmal geht es gar nicht darum, eine intensive Beratung oder längerfristige Unterstützung zu erhalten, sondern man benötigt in erster Linie einen Gesprächspartner, der

zuhört und die eigene Situation versteht. Der sozialpsychiatrische Dienst in Neumarkt bietet für diesen Bedarf ein zusätzliches Angebot an: die Peerberatung. Unter dem englischen Begriff Peer versteht man Gleiche. Mit dem Genesungsbegleiter des Dienstes gibt es einen Ansprechpartner, der die Erfahrung eigener psychischer Krisen und des eigenen Genesungsweges in ein Gespräch einbringen kann. Fachlich fundiert findet das auf der Basis einer einjährigen Weiterbildung zum EX-IN Genesungsbegleiter statt. Ein Peerberater hat in der Ausbildung die Erfahrungen mit Krisen und den eigenen Genesungsweg reflektiert und dabei ein kollektives Wissen entwickelt, dass anderen behilflich sein kann. Das Gespräch mit dem Genesungsbegleiter bietet

- Zuhören mit dem Hintergrund eigener Erfahrung
- Beistand in belastenden Situation
- Informationen zu den bestehenden Hilfe- und Versorgungsstrukturen

Jeden Montag von 15 bis 17 Uhr besteht die Möglichkeit mit einem Peerberater zu sprechen, alternativ können Sie einen persönlichen Gesprächstermin. Die Beratung findet aktuell ausschließlich telefonisch statt, ist kostenlos und vertraulich.

Telefon: **09181- 46400**

Diakonisches Werk Altdorf-Hersbruck-Neumarkt e.V.  
Beratungsstelle für psychische Gesundheit  
Friedenstr. 33. 92318 Neumarkt

## Gespräche unter Gleichen – Peerberatung in Zeiten von Corona



Bild von Christine Schmidt auf <https://pixabay.com>

In Zeiten der Kontaktbeschränkungen ist es für Menschen mit psychischen Belastungen und Beschränkungen nicht immer leicht das passende Ohr zu finden.

Manchmal geht es gar nicht darum, eine intensive Beratung oder längerfristige Unterstützung zu erhalten, sondern man benötigt in erster Linie einen Gesprächspartner, der

zuhört und die eigene Situation versteht. Der sozialpsychiatrische Dienst in Neumarkt bietet für diesen Bedarf ein zusätzliches Angebot an: die Peerberatung. Unter dem englischen Begriff Peer versteht man Gleiche. Mit dem Genesungsbegleiter des Dienstes gibt es einen Ansprechpartner, der die Erfahrung eigener psychischer Krisen und des eigenen Genesungsweges in ein Gespräch einbringen kann. Fachlich fundiert findet das auf der Basis einer einjährigen Weiterbildung zum EX-IN Genesungsbegleiter statt. Ein Peerberater hat in der Ausbildung die Erfahrungen mit Krisen und den eigenen Genesungsweg reflektiert und dabei ein kollektives Wissen entwickelt, dass anderen behilflich sein kann. Das Gespräch mit dem Genesungsbegleiter bietet

- Zuhören mit dem Hintergrund eigener Erfahrung
- Beistand in belastenden Situation
- Informationen zu den bestehenden Hilfe- und Versorgungsstrukturen

Jeden Montag von 15 bis 17 Uhr besteht die Möglichkeit mit einem Peerberater zu sprechen, alternativ können Sie einen persönlichen Gesprächstermin. Die Beratung findet aktuell ausschließlich telefonisch statt, ist kostenlos und vertraulich.

Telefon: **09181- 46400**

Diakonisches Werk Altdorf-Hersbruck-Neumarkt e.V.  
Beratungsstelle für psychische Gesundheit  
Friedenstr. 33. 92318 Neumarkt