

## **FreD** Frühintervention bei erstauffälligen Drogenkonsumenten

Seit dem Jahr 2000 gibt es mit „FreD“ ein Projekt der Frühintervention, das speziell auf den jugendlichen Alkohol- und Drogenkonsum zugeschnitten ist. „FreD“ richtet sich an erstauffällige Konsumenten im Alter von 14 bis 21 Jahren und wird mittlerweile an ca. 140 Standorten deutschlandweit angeboten, nun auch von der Suchtberatung der Diakonie Neumarkt.

Das FreD Prinzip: Fällt ein junger Mensch durch seinen Drogen- oder Alkoholkonsum auf (z.B. bei der Justiz, in der Ausbildung oder Schule), erfolgt eine gesundheitsbezogene Intervention in Form eines 8-stündigen FreD-Kurses zur Reflexion des eigenen Substanzkonsums.

Das Gelingen des FreD-Projekts fußt maßgeblich auf einer engen Zusammenarbeit verschiedener Akteure vor Ort. Neben der Kursdurchführung selbst besteht ein weiterer Arbeitsschwerpunkt im Auf- und Ausbau von Netzwerken. Kooperationspartner sind beispielsweise die Polizei und Justiz, Schulen, Betriebe, Familien- und Jugendhilfeeinrichtungen, das Gesundheitsamt, das Jugendbüro der Stadt Neumarkt, die Psychologische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche der Caritas. In diesem Kooperationsprinzip liegt gerade für Kommunen ein großer Vorteil, denn es entstehen neue und effektive Strukturen der relevanten Akteure vor Ort. Damit einhergehend ist eine nachhaltige Verbesserung der Sucht- und Präventionsqualität verbunden.

FreD ist ein freiwilliges Angebot der Suchtberatung, um gezielt junge Menschen zu erreichen. Die Zielgruppe der unter 18-Jährigen ist jedoch durch die Pauschalfinanzierung des Bezirks nicht abgedeckt, weshalb eine zusätzliche Finanzierung notwendig ist, um entstehende Personalkosten zu decken.

**Wir bitten im Sinne der von uns betreuten Jugendlichen über Spenden zur Finanzierung des Projektes.**

Für weitere Fragen stehen wir Ihnen die Mitarbeitenden der Suchtberatung Neumarkt unter 09191/44 09 06 sehr gerne zur Verfügung:

### **Spendenkonto**

Zahlungsempfänger: Diakonisches Werk Altdorf-Hersbruck-Neumarkt  
IBAN: DE71 7605 2080 0000 0002 40  
Zweck: FreD

**Vielen herzlichen Dank für Ihre Unterstützung!**