

Gruppe

Für Kinder aus Trennungs- und Scheidungsfamilien

Kinder erleben die Zeit der Trennung und Scheidung ihrer Eltern meist als schwierig und schmerzhaft. Sie fühlen sich oft ohnmächtig und hilflos in einer für sie unerwünschten und nicht kontrollierbaren Situation.

Die Gruppe soll den Kindern helfen, das stressreiche Lebensereignis effektiver zu bewältigen und die Anpassung an die neue Lebenssituation besser zu meistern.

Die Gruppe bietet Raum sich mit Gefühlen wie Wut, Trauer und Verletzungen auseinander zu setzen und neue Perspektiven für die veränderten Lebensumstände zu finden. Die Kinder setzen sich gemeinsam mit scheidungsspezifischen Themen auseinander, bekommen Unterstützung bei der Neuorganisation ihres familiären Alltags und profitieren von den Erfahrungen der anderen Kinder.

Eckdaten: 6-10 TeilnehmerInnen, Alter: 8-10 Jahre
6 Termine am Nachmittag + 1 Elternabend

KursleiterIn: Julia Stefan, Psychologin M.Sc.
Sebastian Dick, Dipl. Sozialpädagoge (FH)

Veranstalter: Erziehungs- und Jugendberatungsstelle
Nürnberger Land

Anmeldung: Tel.: 09123/13838 oder eb@diakonie-nah.de

Unkostenbeitrag pro Kind: 10 €