

## Was kann ich nur tun?



## Gruppenangebot für Angehörige von Drogenkonsumenten

### Anmeldung und Kontakt:

Diakonisches Werk  
Altdorf-Hersbruck-Neumarkt e.V.  
Suchtberatung Neumarkt  
Seelstraße 11a, 92318 Neumarkt  
Tel. 09181 / 440906  
E-mail: [suchtberatung@diakonie-ahn.de](mailto:suchtberatung@diakonie-ahn.de)

### An wen richtet sich das Angebot?

Das Angebot richtet sich an alle Angehörigen von Drogenkonsumenten, die sich selbst belastet fühlen.

### Inhalte

- Austausch, Möglichkeit offen zu sprechen
- Informationen zu Drogen-Missbrauch bzw. Abhängigkeit und zu Suchthilfeangeboten
- Co-Abhängigkeit und systemische Mechanismen (z.B. Schuldgefühle, Kontrolle, Verantwortung) bei Suchterkrankungen
- Unterscheidung zwischen sinnvoller Hilfe und suchtvulnlicher Hilfe
- Übungen zur Abgrenzung und Selbstfürsorge für die Angehörigen

### Kosten

Das Angebot ist kostenfrei.

### Beginn und Dauer des Angebotes

Wir treffen uns an sieben Freitagen im Juli, August und September von 16:00 – 18:30 Uhr bzw. von 17:00 – 18:30 Uhr. Die genauen Termine werden wir Ihnen bei einem Vorgespräch in unserer Beratungsstelle mitteilen.

### Ort

Den Ort werden wir Ihnen bei einem Vorgespräch in unserer Beratungsstelle mitteilen.

### Selbsthilfegruppe

Eine Weiterführung im Sinne einer Selbsthilfegruppe wäre wünschenswert.

### *Haben Sie Interesse?*

*Dann rufen Sie uns an und vereinbaren ein unverbindliches Vorgespräch!*