

# Erziehungs- und Jugendberatungsstelle im Landkreis Nürnberger Land

---

## *Trennung, was nun?*

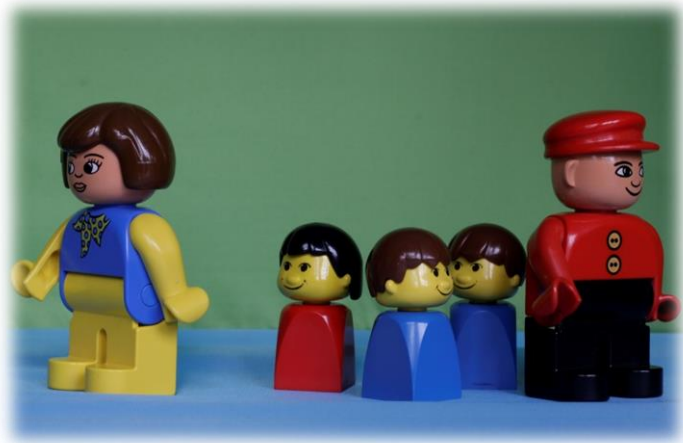
Die Erziehungs- und Jugendberatungsstelle im Landkreis Nürnberger Land des Caritasverbandes e.V. und des Diakonischen Werkes e.V. bietet eine Gruppe für Mütter und Väter nach Trennung oder Scheidung an.

Eine Trennung ist ein tiefer Einschnitt im Leben, mit widersprüchlichen Gefühlen verbunden wie Trauer, Wut, Verlust, Schuld, Erleichterung, Resignation sowie neuer Hoffnung. Leider gibt es keine allgemeingültige Anleitung, wie Eltern, die kein Paar mehr sind, miteinander umgehen können, um dennoch den Bedürfnissen ihrer Kinder und sich selber gerecht zu werden. Die Auseinandersetzung damit ist Ziel des Gruppenangebotes.

Wir begleiten Sie gerne ein Stück des Weges, damit die veränderten Lebensumstände neu gestaltet werden können. Austausch und Kontakt untereinander sind dabei wichtige Elemente.

Die Gruppe wendet sich an einzelne Mütter oder Väter, unabhängig davon, bei welchem Elternteil die Kinder leben.

Sechs Termine sind ab September 2017, Dienstagabend geplant.



### Leitung:

Ingrid Trautmann-Werkshage, Diplom-Sozialpädagogin (FH)  
Werner Olszynski, Diplom-Psychologe

### Anmeldung ab sofort:

Erziehungs- u. Jugendberatungsstelle  
Weigmannstraße 5  
91207 Lauf  
Tel. 09123/13838